

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

St 1.5.	oběd 1	Svátek
Čt 2.5.	Oběd dieta	*Rizoto s vepř.masem, zeleninou a čenou čočkou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06,07,09)
	oběd 1	*Bulgurové rizoto s vepř.masem, zeleninou a černou čočkou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 2	*Lasagne s masem a zeleninou (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka gulášová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07)
Pá 3.5.	Oběd dieta	*Králík po staročesku, *Brambory šťouchané, *Ovocná přesnídávka, *Čaj, *Mošt (A: 07,10)
	oběd 1	*Králík po staročesku, *Brambory šťouchané, *Ovocná přesnídávka, *Čaj, *Mošt (A: 07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Po 6.5.	Oběd dieta	*Cizrna na paprice, *Penne, *Ovoce, *Čaj, *Bílá káva (A: 07)
	oběd 1	*Cizrna na paprice, *Penne, *Jablkový závin, *Čaj, *Bílá káva (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Kuskus s jablky, medem a ořechy, *Jablkový závin, *Čaj, *Bílá káva (A: 01,03,07,08)
	Polévka	*Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 7.5.	Oběd dieta	*Kuřecí nudličky na máslové zelenině, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Kuřecí nudličky na máslové zelenině, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 2	*Drůbeží játra po tyrolsku, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09,10)
	Polévka	*Polévka květáková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 8.5.	oběd 1	Svátek
Čt 9.5.	Oběd dieta	*Halušky s uzeným masem a se zelím, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Halušky s uzeným masem a se zelím, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	oběd 2	*Chilli con carne, *Houstičky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinou (BZL-bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Pá 10.5.	Oběd dieta	*Sekaný máslový řízek z králíka, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Sekaný máslový řízek z králíka, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka rajská s rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Po 13.5.	Oběd dieta	*Palačinky se zavařeninou, *Jogurt s kuličkami *Čaj, *Mléko (A: 03,06,07,12)
	oběd 1	*Palačinky se zavařeninou, *Jogurt s kuličkami, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,06,07,12)
	oběd 2	*Rybí filé po mlynářsku, *Brambor, *Jogurt s kuličkami, *Čaj, *Mléko (A: 01,04,07,09,10,12)
	Polévka	*Polévka hráškový krém (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Út 14.5.	Oběd dieta	*Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, *Kolínka, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09)
	oběd 1	*Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, *Kolínka, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 2	* Kuřecí kuličky ve smetanovo sýrové omáčce, *Brambory opečené, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s játr.rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
St 15.5.	Oběd dieta	*Těstoviny s krůtím masem a pažitkou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Špece s krůtím masem a pažitkou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,11)
	Polévka	*Polévka vločková (BZL- bezl. vločky) (A: 01,06,07,09)
Čt 16.5.	Oběd dieta	*Vepřový řízek smažený, *Brambor., *Okurka, *Koláče s ovocem, *Džus, *Čaj (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Vepřový řízek smažený, *Brambor, *Okurka, *Koláče s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s rýží (A: 06,09)
Pá 17.5.	Oběd dieta	*Hovězí maso na divoko, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Mošt (A: 03)

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

	oběd 1 Polévka	*Hovězí maso na divoko, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Mošt (A: 01,03) *Polévka drožďová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 20.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Hrachová kaše s cibulkou, *Rybí párky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,09) *Hrachová kaše s cibulkou, *Rybí párky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09) *Tuňákové placičky s tzatziky, *Zeleninové hranolky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10,12) *Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,09)
Út 21.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pštosí vejce, *Bramborová kaše, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07) *Pštosí vejce, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný salát, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Matesův mls, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,09,10,11) *Polévka brokolicová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 22.5.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřová kýta hamburská, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Vepřová kýta hamburská, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Polévka drůbeží s těstovinou (BZL-bezl.těstoviny) (A: 01,03,07,09)
Čt 23.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zbojnická roláda, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03) *Zbojnická roláda, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03) *Salátový mix s cherry rajčaty, vejci a vl. ořechy, *Houštíčky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,08) *Polévka fazolová s párkem (BZL- bezl.mouka) (A: 01)
Pá 24.5.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Maso tří barev, *Těstoviny, *Čaj, *Džus *Maso tří barev, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01) *Polévka zeleninová s freekehem (BZL-s vejci) (A: 06,07,09)
Po 27.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Dukátové buchtíčky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07) *Dukátové buchtíčky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07) *Gnocchi se zeleninou z jednoho plechu, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07) *Polévka rybí (BZL- bezl. mouka) (A: 01,04,07,09,10)
Út 28.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Fazole v tomatové omáčce s kuř.masem, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 07) *Fazole v tomatové omáčce s kuř.masem, *Špagety, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Koložvárské zelí, *Čaj, *Džus (A: 07) *Bramborová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
St 29.5.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Rybí filé smažené, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10) *Rybí filé smažené, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10) *Polévka zeleninová se sýrovým svítkem (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Čt 30.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Krůtí maso na kari, *Rýže jasmínová, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Mošt (A: 03,07,12) *Krůtí maso na kari, *Rýže jasmínová, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Mošt (A: 03,07,12) *Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Mošt (A: 01,03,07,09,12) *Polévka čočková (BZL-bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Pá 31.5.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřová pečeně na česneku, *Bramborové knedlíky, *Salát hlávkový se smetanou, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Vepřová pečeně na česneku, *Bramborové knedlíky, *Salát hlávkový se smetanou, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka zeleninová s jáhlami (A: 06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.05.2024 do 31.05.2024

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.